

Bingo de l'Avent

Yogamoves

Relève les 16 petits défis, coche les cases correspondantes, dépose la feuille à l'accueil de Yogamoves Strasbourg ou Vendenheim avant le 24 Décembre et attends le tirage au sort :-)

 <p>Participer à un cours de ton choix</p>	 <p>Prendre rdv avec un.e ami.e pour diner</p>	 <p>Participer à un cours de Yin Yoga</p>	 <p>Participer à un cours de ton choix</p>
 <p>Faire la Posture du Triangle au Marché de Noel, poster la photo sur Insta, nous taguer</p>	 <p>Avis sur Google</p>	 <p>Boire un vin chaud</p>	 <p>Participer à un cours de Pranayama & Méditation</p>
 <p>Participer à un cours de ton choix</p>	 <p>Participer à un cours de Hatha Yoga</p>	 <p>Avis sur petit futé</p>	 <p>Faire le Guerrier 2 au Marché de Noel, poster la photo sur Insta, et nous taguer</p>
 <p>Faire Utkatasana sur un pont, poster la photo sur Insta et nous taguer</p>	 <p>Participer à un cours de ton choix</p>	 <p>Faire une posture de ton choix avec déco Noël, poster la photo sur Insta, et nous taguer</p>	 <p>Participer à un cours de ton choix</p>

Nom et Prénom

Adresse Email