

YOGAMOVES VENDENHEIM

LUNDI

9H30
12H15
18H30

Hatha Alignement
Vinyasa intermédiaire
Hatha

MARDI

9H
12H30
18H15
19H45

Iyengar intro
California Barre
Ashtanga intro
Yin

MERCREDI

9H45
12H30
18H15
19H30

Hatha
Vinyasa intro
AntiGravity® Fusion
AntiGravity® Restaurative yoga

JEUDI

6H30
9H30
12H30
18H15

Mysore
Hatha
AntiGravity® Aerial Yoga
Kundalini

VENDREDI

9H15
12H15
17H
18H15

Ashtanga intro
Hatha
Respiration et méditation
Vinyasa

SAMEDI

9H
10H30
10H45
12H

Hatha / Yogalates
Yin
Pilates
AntiGravity® FUNDamentals

DIMANCHE

9H45

Hatha

Toujours vérifier sur le site ou Mومence pour le planning à jour